

Règlement FFA :

Tous les non licenciés quelque soit leur catégorie (Ecole d'Athlétisme à Vétérans) doivent fournir un certificat médical de « Non contre indication à la pratique de la course à pieds en compétition datant de moins d'un an. Assurance : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol, d'accident ou de défaillance pour des raisons de santé. Il est de la responsabilité de chaque participant de vérifier qu'il a bien en sa possession un certificat médical qui répond aux exigences de l'organisation. Sécurité : La sécurité sur le parcours est assurée par des signaleurs bénévoles. Les concurrents s'engagent à respecter le code de la route. Parcours : 10 KM Mesuré (2 boucles de 5 km) Parcours plat sur route 1 ravitaillement au 5ème km Retrait des dossards à la salle des fêtes Catégories : la course est ouverte aux cadets-juniors-seniorsvétérans (Hommes et femmes licenciés ou non)

Engagement en ligne avant le Samedi 24 Novembre 12H00. Pour les licenciés (Club FFA) 6 € Pour les non licenciés 9 € Duo 11€.

Sur place : le samedi de 14H00 à 17H00 et le dimanche avant 9H00 : 14 €

Les courses de jeunes sont ouvertes aux EA + PO et BE + MI (2012 à 2004). Départ à 11H15 , les engagements se font en ligne ou sur place.